

IGIENE STOMALE

Materiale necessario:

- **Un contenitore con acqua tiepida**
- **Sapone di Marsiglia**
- **Una morbida spugna o soffici fazzolettini**
- **Una busta di carta o di plastica per gettare il prodotto usato**
- **Un paio di forbici, preferibilmente con punta ricurva, per allargare il foro della barriera adesiva**
- **Un foglio guida per verificare se sono variate le dimensioni dello stoma**
- **Una nuova sacca di raccolta**

IGIENE STOMALE

Come pulire lo stoma

- **Pulire lo stoma e l'area circostante utilizzando l'acqua tiepida ed una morbida spugna o dei soffici fazzolettini.**
- **Non è consigliabile usare il cotone idrofilo, in quanto le sue fibre si attaccano alla cute e sono difficilmente rimuovibili.**
- **Per lavare l'area intorno allo stoma utilizzare sapone di Marsiglia.**
- **Pulire lo stoma con delicatezza, evitando di strofinare con troppa energia.**
- **Per asciugare tamponare l'area con un panno morbido che non lasci fibre sulla cute.**

E' assolutamente sconsigliato l'uso di alcool, etere, benzina o disinfettanti di altro genere.

Le 3 Fasi della Riabilitazione enterostomale

I Fase - Preoperatoria	<ul style="list-style-type: none">✓ adeguata informazione sulla malattia, sull'intervento, sui dispositivi di raccolta✓ localizzazione della stomia
II Fase – Post-operatoria precoce	<ul style="list-style-type: none">✓ conoscenza della stomia, valutazione del nuovo schema corporeo✓ pulizia della stomia, scelta e corretto impiego del materiale di raccolta
III Fase – Post-operatoria tardiva	<ul style="list-style-type: none">✓ insegnamento dell'irrigazione✓ controlli della stomia e terapia delle complicanze✓ collaudo dei dispositivi di raccolta✓ soluzioni delle problematiche psico-sessuali, urinarie, alimentari✓ follow-up della malattia di base✓ consulenza medico-legale (invalidità, patente sp.)✓ difesa dei diritti dello stomizzato

